



تهران ۱۹۸۳۹۶۹۴۱۱

اوین تلفن: ۲۹۹۰۱

شناسه ملی ۱۴۰۰۲۹۱۷۵۲۸

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۹/۰۲

شماره: ۵/۷۶۰/۷۷۳

پیوست: ندارد

بسمه تعالی

روسای محترم دانشکده ها و پژوهشکده ها موضوع: معرفی دوره مهارت های زندگی دانشجویی

با سلام و احترام

پژوهش های مختلف در سطح جهانی و با روش شناسی های مختلف درخصوص موفقیت پیشرفت تحصیلی نیز سازگاری تحصیلی و روانی - اجتماعی دانشجویان نشان داده است که، ۱۲ هفته نخست ورود دانشجویان جدید به دانشگاه، حساس ترین و سرنوشت سازترین دوره تحصیلات علمی آنها محسوب می شود. دانشجویان در این ۱۲ هفته نخست ورود به دانشگاه با گستره بزرگی از تغییراتی مواجه می شوند که معمولاً از توانایی های لازم برای مواجهه سازنده با آنها برخوردار نیستند. در نتیجه، نه تنها دستاوردهای تحصیلی آنها آسیب می بیند، بلکه سلامت جسم و روان آنها نیز دستخوش مخاطرات زیادی می شود.

بر همین اساس، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی با همکاری معاونت محترم فرهنگی - اجتماعی دانشگاه، اقدام به طراحی و اجرای یک دوره آموزشی آنلاین با عنوان «مهارت های زندگی دانشجویی» برای کلیه دانشجویان نو ورود همه مقاطع و رشته های دانشگاه شهید بهشتی کرده است. در این دوره که شش هفته به طول می انجامد و دانشجویان باید در هر هفته سه ساعت برای استفاده از این دوره وقت صرف کنند، با مهارت های مهمی که برای زندگی دانشجویی و تحصیلی شان نیاز دارند آشنا می شوند.

همکاران محترم این دانشکده، برای طراحی و اجرای این دوره در طول ماه های گذشته، بیش از هزار نفر ساعت صرف کرده اند. اما این دوره، بدون حضور گسترده دانشجویان نوورود عزیزمان، کمتر به اهداف خود خواهد رسید. با توجه به نقش پررنگی که استادان محترم دانشگاه در جهت دهی و نشان دادن راه درست به دانشجویان دارند، مستعدی است ترتیبی اتخاذ فرمایید که اساتید محترم آن دانشکده، در گفتگوهای کلاسی خود، دانشجویان نو ورود را به حضور در این دوره که از هفته قبل آغاز شده و تا ۵ هفته دیگر هم ادامه خواهد داشت ترغیب نمایند.

همه دانشجویان نو ورود، پیامک هایی را برای اطلاع رسانی این دوره دریافت کرده اند. آنها می توانند با مراجعه به نشانی lmsplus.sbu.ac.ir و با وارد کردن شماره دانشجویی شان به عنوان شناسه کاربری و رمز عبورشان، وارد دوره شوند.

فرصت را برای تجدید مراتب سپاس و احترام از بابت لطف و مرحمت جناب عالی/سرکار عالی و استادان محترم آن دانشکده مغتنم می شمارد.

محمد علی مظاهری

رئیس دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

رونوشت:

جناب آقای دکتر سیدمحمودرضا آقامیری رئیس محترم دانشگاه شهید بهشتی

جناب آقای دکتر عباس سعیدی معاون محترم آموزشی

جناب آقای دکتر صمد حاج جباری سرپرست معاونت محترم دانشجویی

جناب آقای دکتر فاضل جهانگیری معاون محترم فرهنگی و اجتماعی